



Nemzeti Munkaügyi Hivatal
Munkavédelmi és Munkaügyi Igazgatóság
Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Főosztály

MUNKAKÉPESSÉGI INDEX KÉRDŐÍV

2012

Munkaképességi index kérdőív

Tisztelt Munkavállaló!

Az alábbi kérdőívet abból a célból dolgozták ki, hogy elősegítsék a dolgozók egészségének, munkaképességének, ezáltal megélhetésének megőrzését. A kérdésekre adott válaszokból következtetni lehet arra, milyen a jelenlegi munkavégző képessége, illetve fenyegeti-e az a veszély, hogy a közeljövőben munkaképtelen legyen. Ezek alapján célzott tanácsadással, szükség szerint a munkakörülmények javításával, elősegíthető a munkaképesség megőrzése. A magyar változatot a Nemzeti Munkaügyi Hivatal Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Főosztálya készítette.

Kérjük, hogy a kérdésekre őszintén válaszoljon! Ha valamit nem ért, akkor kérdezze meg az asszisztent vagy foglalkozás-egészségügyi orvosát!

A munkaköri orvosi alkalmassági („üzemorvosi”) vizsgálat eredménye a kérdőív értékétől független.

A kérdőív kitöltése önkéntes! Válaszait bizalmasan kezeljük. Az itt megadott válaszokra is érvényes az egészségügyi adatokra vonatkozó titoktartási kötelezettség. Az Ön hozzájárulása nélkül mások (pl. főnöke, a munkáltató) nem férhetnek hozzá az eredményekhez.

Köszönjük együttműködését!

Beleegyező nyilatkozat

Beleegyezem abba, hogy a fenti kérdőívet, illetve munkaképességemre vonatkozó adatokból készített összefoglalást és a munkaképesség-index pontértékét egészségi adataimhoz csatolják.

aláírás

Kitöltés dátuma:

Név:

TAJ-szám:

Születési idő:

Nem*

- nő
 férfi

Családi állapot*

- nőtlen/hajadon
 nős/férjezett
 élettársi kapcsolatban
 elvált
 özvegy

Alapvégzettség*

- általános iskola
 középiskola
 érettségi
 egyik sem az említettek közül

Legmagasabb szakmai végzettség*

- nincs szakmám
 tanfolyam
 szakmunkás
 szakközépiskola
 egyetem/főiskola
 egyik sem az említettek közül

Szakma, képzettség (több válasz is adható)

.....
.....
.....

Jelen munkakör:.....

* egy választ ikszeljen!

Műszakbeosztás*

- Egyműszakos nappalos
 Egyműszakos éjszakás
 Folyamatos műszak, változó beosztás

Heti munkaidő:.....óra

Nyugdíj, járadék

- Nyugdíjas (életkor/szolgálati idő alapján)
 Rokkantsnyugdíjas:

megállapított munkaképesség csökkenés:.....%

A keretes részt a foglalkozás-egészségügyi szolgálat tölti ki!

Munkakör FEOR-08 kód:

Ágazat:

Ágazati TEÁOR '08 kód:

Munkáltató cég neve:

Osztály/részleg:

Munkáltató nagysága*

- Önfoglalkoztató
 Mikro (<10 fő)
 Kis (10-49 fő)
 Közép (50-249 fő)
 Nagy (>250 fő)

Munkavégzés helyszíne

- Település:

Változó helyszín

Munka jellege*

- szellemi munka
 fizikai munka
 szellemi és fizikai munka egyaránt

Foglalkozás-egészségügyi kockázati osztály*

- A B C D

1. Jelen munkaképesség a valaha volt legjobbhoz képest

Tegyük fel, hogy munkaképessége legjobb értéke 10 pont. Hány pontra értékeli jelenlegi munkaképességét? (A nulla azt jelenti, hogy jelenleg egyáltalán nem képes dolgozni) *Karikázza be!*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

munkaképtelen

legjobb munkaképesség

2. A munkaképesség a munka követelményei szempontjából

Hogy értékeli jelen munkaképességét a munka fizikai igénybevétele szempontjából?

- 5 kiváló
- 4 jó
- 3 közepes
- 2 rossz
- 1 nagyon rossz

Hogy értékeli jelen munkaképességét a munka szellemi igénybevétele szempontjából?

- 5 kiváló
- 4 jó
- 3 közepes
- 2 rossz
- 1 nagyon rossz

3. Jelenlegi betegségek száma

Jelölje meg a következő listán milyen betegségeken szenved **jelenleg, illetve okoz panaszt ismétlődően vagy gyakran!** Csak orvos által megállapított, illetve kezelt betegségeket jelölje meg! Minden betegségtípusnál bejelölhető több válasz, egyébként hagyja üresen a négyzeteket.

Baleseti sérülés

- 01 hát
- 02 kar/kéz
- 03 lábszár/láb
- 04 más. Hol és milyen?

Mozgásszervi megbetegedések

- 05 nyak vagy a felső háti gerincszakasz betegsége/ismétlődő fájdalma
- 06 a hátgerinc alsó részének betegsége/ismétlődő fájdalma
- 07 a hátból a lábba sugárzó fájdalom (isiász)
- 08 végtagok (kéz, láb) mozgásszervi betegsége
- 09 reumás eredetű ízületi gyulladás (rheumatoid arthritis)
- 10 más mozgásszervi megbetegedés:

Szív- és érrendszeri betegségek

- 11 magas vérnyomás (hipertónia)
- 12 koszorúér-betegség, terhelési mellkasi fájdalom (angina pectoris)
- 13 koszorúér elzáródás, szívinfarktus
- 14 szívelégtelenség
- 15 más szív- és érrendszeri megbetegedés:

Légzőszervi megbetegedések

- 16 ismétlődő légúti gyulladások (mandulagyulladás, arcüreggyulladás, heveny hörghurut)
- 17 idült hörghurut (krónikus bronchitis)
- 18 krónikus orrmelléküreg-, arcüreggyulladás
- 19 asztma (asthma bronchiale)
- 20 tüdőtagulás (emphysema)
- 21 tüdőtuberkulózis (TBC)
- 22 más légzőszervi megbetegedés:

Mentális zavarok

- 23 elmebetegség vagy súlyos lelki probléma (pl. súlyos depresszió, hangulati zavarok)
- 24 enyhe lelki zavar vagy probléma (pl. enyhe depresszió, idegesség, szorongás, alvászavar)

Idegrendszeri és érzékszervi megbetegedés

- 25 hallószervek betegsége, sérülése, halláskárosodás
- 26 látószervek betegsége, sérülése, látászavar (kivéve a fénytörési hibákat)
- 27 idegrendszeri (neurológiai) megbetegedés (pl. agyvérzés, idegi eredetű fájdalom, migrén, epilepszia)
- 28 más idegrendszeri vagy érzékszervi megbetegedés:

Emésztőrendszeri megbetegedések

- 29 epekövesség, epebetegség
- 30 máj- vagy hasnyálmirigy-betegség
- 31 gyomor- vagy nyombélfekély
- 32 gyomorhurut vagy nyombélérzékenység
- 33 vastagbélgyulladás/érzékenység
- 34 más emésztőrendszeri megbetegedés:

Húgy-ivarszervi megbetegedés

- 35 húgyúti gyulladás
- 36 vesebetegség
- 37 ivarszervek megbetegedése (pl. petevezeték-gyulladás / prosztatagyulladás)
- 38 más húgy-ivarszervi megbetegedés:

Bőrbetegség

- 39 allergiás bőrkiütés, ekzéma
- 40 más bőrkiütés
- 41 más bőrbetegség:

Daganat

- 42 jóindulatú daganat
- 43 rosszindulatú daganat (rák). Hol?

Endokrin és anyagcsere-betegségek

- 44 elhízás
- 45 cukorbetegség
- 46 struma vagy más pajzsmirigybetegség
- 47 más endokrin vagy anyagcsere betegség:

Vérképzési zavarok

- 48 vérszegénység
- 49 más vérképzési rendellenesség:

Születési rendellenességek

- 50 születési rendellenesség:

Más rendellenesség vagy megbetegedés:

-

4. Betegségek okozta becsült akadályoztatottság a munkában

Zavarják-e betegségei vagy sérülései jelenlegi munkájában? *Karikázzon be egy választ!*

- 6 egyáltalán nem zavar/nincs betegségem
- 5 el tudom végezni a munkámat, de közben a betegség tüneteket okoz
- 4 néha lassítanom kell a munkáütememet, vagy meg kell változtassam a munkamódszeremet
- 3 gyakran kell lassítanom a munkáütememet vagy változtatnom a munkamódszeremen
- 2 véleményem szerint betegségem miatt csak rész munkaidőben tudnék dolgozni
- 1 véleményem szerint teljesen munkaképtelen vagyok

5. Betegszabadság az elmúlt évben (táppénz az elmúlt 12 hónapban)

Hány **egész napot** hiányzott munkahelyéről egészségi okokból (betegség, kezelés vagy vizsgálatok miatt) az elmúlt év (12 hónap) során?

- 5 egyáltalán nem
- 4 legfeljebb 9 napot
- 3 10-24 napot
- 2 25-99 napot
- 1 100-365 napot

6. Saját becslés a munkaképességéről mostantól két év múlva

Mit gondol, egészségi szempontból képes lesz-e jelenlegi munkakörében dolgozni **két év** múlva is?

- 1 valószínűleg nem leszek képes
- 4 nem biztos
- 7 eléggé biztos, hogy képes leszek

7. Lelki erőtartalék

Képes volt-e az utóbbi időben örömmel végezni szokásos mindennapi teendőit?

- mindig
- gyakran
- néha
- ritkán
- egyáltalán nem

Tevékeny és élénk volt-e az utóbbi időben?

- mindig
- gyakran
- néha
- ritkán
- egyáltalán nem

Derűlátónak érzi-e magát a jövőt illetően?

- mindig
- gyakran
- néha
- ritkán
- egyáltalán nem

Az értékelést a foglalkozás-egészségügyi szolgálat tölti ki!

Értékelés	Pontérték	Pontérték	Munkaképesség kategória
1. Jelenlegi munkaképesség			
2. A munkaképesség a munka követelményei		7-27	rossz
3. Jelenlegi betegségek		28-36	közepes
4. Betegségek okozta becsült akadályoztatottság a munkában		37-43	jó
5. Betegszabadság		44-49	kiváló
6. Saját becslés a munkaképességéről			
7. Lelki erőtartalék			
Összesen:			